

INSTRUCTIVO

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y VENTILACIÓN DE AMBIENTES

La contaminación de superficies y objetos es una de las vías más frecuentes propagación de los agentes de transmisión de infecciones respiratorias. Se recuerda que diversas superficies deben ser desinfectadas regularmente para minimizar el riesgo de transmisión por contacto con mos-tradores, barandas, picaportes, puertas, escritorios, mesas, cajoneras, etc.

La limpieza de las super-ficies deberá realizarse con agua y detergente, a fin de remover mecá-nicamente la suciedad presente.

La desinfección debe realizarse diariamente, con posterioridad a la limpieza, con soluciones desinfectantes según los casos o situaciones mencionadas a continuación:



Limpieza húmeda superficies tal como suelos, zócalos, puertas y paredes



La forma recomendada es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño, en lugar de limpieza seca (escobas, cepillos, etc). Un procedimiento sencillo es la técnica de doble balde y doble trapo:

Preparar en un recipiente (balde 1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma.

- Sumergir el trapo (trapo 1) en la solución preparada en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar, siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia.
- Enjuagar con un segundo trapo (trapo 2) sumergido en un segundo recipiente (balde 2) con solución de agua con detergente.

Desinfección de las superficies tal como suelos y paredes



Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección. Se requieren los elementos de uso corriente: agua, recipiente, trapeadores o paños, hipoclorito de sodio de uso doméstico (lavandina con concentración de 55 gr/litro):

- Colocar 100 ml de lavandina de uso doméstico en 10 litros de agua.
- Sumergir el trapeador o paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las super-ficies a desinfectar.
- Dejar secar la superficie.

Con esta solución de hipoclorito de sodio (lavandina de uso doméstico) pueden desinfectarse las superficies que estén visiblemente limpias o luego de su limpieza. Esta solución produce rápida inactivación de los virus y otros microorganismos.

El personal de limpieza debe utilizar equipo de protección individual (ropa de trabajo y guantes impermeables) adecuado para lim-pieza y desinfección.

Mantenimiento, limpieza y desinfección de las instalaciones y vehículos



- Disponer en todos los baños de: papel higiénico, jabón para manos y papel toalla desechable o secadora eléctrica de manos.
- La limpieza y desinfección deberá realizarse con jabón regular o detergente y un desinfectante regular al menos dos veces al día en todas las perillas de las puertas, manillas de los laboratorios, inodoros e instrumentos y equipos de trabajo de la Universidad.
- Mantener los lugares de trabajo ventilados, sin crear corrientes bruscas de aire.

Limpieza y desinfección de dispositivos electrónicos



Los teléfonos, teclados, mouse, materiales y cualquier superficie con la que se tenga contacto permanente, así como volantes, palancas de cambios, etc., deberán someterse a limpieza y desinfección mediante el siguiente procedimiento:

- Humedecer, mediante rociado, el papel absorbente doble, con solución del alcohol al 70 %.
- Pasar el papel humedecido por la totalidad de la superficie del aparato o equipo a limpiar/desinfectar.
- Desechar el papel.
- Dejar actuar aproximadamente 2 minutos y secar la superficie tratada con papel absorbente seco.
- Desechar el papel.

Se necesita proveer de pulverizadores con solución de alcohol al 70% en agua y paños de papel a los diferentes sectores para auto mantener la desinfección de su lugar, equipamiento y/o herramientas de trabajo.

Importante: las tareas deben realizarse con guantes impermeables y procurando en todo momento evitar el contacto directo con los fluidos y elementos destinados a limpieza y desinfección.